

# Lista Rzeczy do Zrobienia Przed Powrotem do Szkoły z Technologią Calmean

## 1. Zakupy Szkolne

### Przybory do pisania i rysowania:

- Długopisy i ołówki
- Kredki, mazaki, zakreślacze
- Gumki do mazania i temperówki
- Linijki, ekierki, cyrkiel

### Zeszyty i papiery:

- Zeszyty w kratkę i linię
- Bloki rysunkowe i techniczne
- Papier kolorowy i milimetrowy

### Artykuły biurowe:

- Zestawy geometryczne, kleje i nożyczki
- Taśma klejąca i korektor
- Zszywacz, spinacze, pinezki

### Artykuły plastyczne:

- Farby, pędzle, paleta do malowania
- Plastelina, modelina, kredki pastelowe
- Fartuszek ochronny

### Artykuły piśmiennicze:

- Piórniki i podstawowe przybory do pisania
- Pióro, naboje, długopisy żelowe

### Organizacja i przechowywanie:

- Segregatory, teczki, koszulki na dokumenty
- Kalendarz szkolny lub planner
- Bidon i śniadaniówka

### Technologia:

- Kalkulator
- Pendrive
- Słuchawki

### Strój i akcesoria:

- Strój sportowy i buty na WF
- Plecak, torba, worek na strój sportowy

## 2. Organizacja Miejsca do Nauki

- Ustaw dedykowane miejsce do nauki.
- Zapewnij dobre oświetlenie i wygodne krzesło.
- Uporządkuj wszystkie materiały do nauki i urządzenia techniczne.

### 3. Aktualizacja Gadżetów i Oprogramowania 🖥️

- Sprawdź, czy laptop/tablet potrzebuje aktualizacji.
- Zainstaluj aplikacje i oprogramowanie edukacyjne.
- Zsynchronizuj swoje urządzenia z Calmean dla śledzenia i bezpieczeństwa.

### 4. Przygotowanie Zdrowotne 🥗

- Zaopatrz się w zdrowe przekąski i artykuły na lunch.
- Zaplanuj zrównoważoną rutynę dnia.

### 5. Konfiguracja Technologii Calmean ➡️📱

- Zainstaluj aplikację Calmean na swoich urządzeniach.
- Ustaw kontrolę rodzicielską i strefy bezpieczeństwa.
- Naucz się korzystać z funkcji śledzenia dla spokoju umysłu.
- Skonfiguruj urządzenie pod swoje dziecko.

### 6. Planowanie Harmonogramu 📅

- Zaznacz ważne daty w kalendarzu.
- Stwórz tygodniowy harmonogram nauki i zajęć pozalekcyjnych.
- Zarezerwuj czas na odpoczynek i hobby.

### 7. Zaangażowanie w Aktywności Szkolne 🎨

- Sprawdź stronę internetową szkoły pod kątem nadchodzących wydarzeń.
- Zaplanuj udział w spotkaniach orientacyjnych lub powitalnych.

### Dlaczego Warto Korzystać z Technologii Calmean ✨

- Bezpieczeństwo:** Śledź lokalizację swojego dziecka w czasie rzeczywistym.
- Kontrola:** Ustaw strefy bezpieczeństwa i otrzymuj powiadomienia, jeśli granice zostaną przekroczone.
- Spokój Umysłu:** Monitoruj użycie urządzeń i zapewnij zrównoważony styl życia

